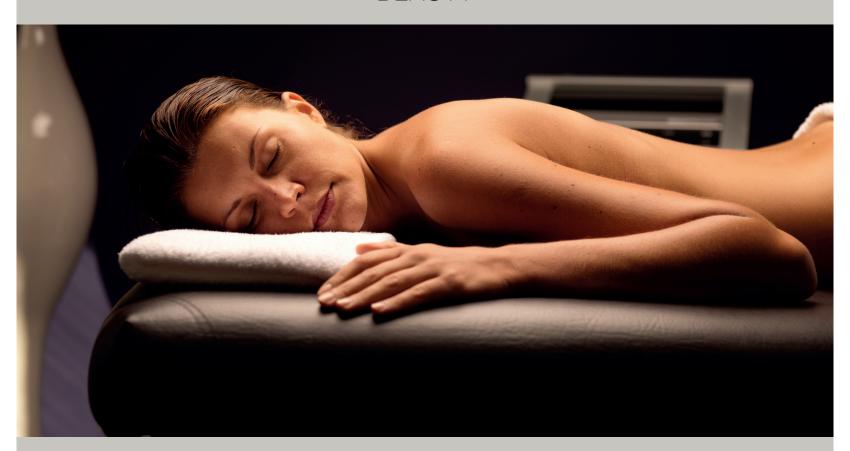


Wellness, Beauty, Medical SPA

BEAUTY



"Mettiamo a disposizione l'esperienza dei nostri operatori in un ambiente naturale e raffinato per favorire il recupero di Armonia, Equilibrio e Benessere"

GardaThermae

GardaThermae *Beauty*

Bellezza per noi significa *tradizione e cultura del benessere*, valori che ci hanno guidati nella ricerca e nella realizzazione di proposte in linea con i nostri tempi, che hanno come obiettivo mantenere e migliorare gli aspetti del corpo in tutte le sue parti.

Per rendere tutto questo tangibile è stato selezionato un *team di professionisti* con provata esperienza nel settore dell'estetica e del benessere, in grado di offrire un servizio di alta qualità che nasce dalla sinergia fra la competenza e le tecnologie impiegate.

Abbiamo creato una proposta che abbraccia diverse preferenze in relazione alle attitudini personali e alla quantità del tempo che ognuno può dedicare al proprio benessere.

La *qualità del servizio* viene assicurata attraverso:

- La scelta di prodotti cosmetici senza parabeni e altre componenti dannose per l'epidermide
- R L'utilizzo di apparecchiature brevettate che rispettano la normativa nazionale in ambito estetico
- La sterilizzazione in autoclave degli strumenti per lo svolgimento dei servizi estetici di base

Il nostro primo obiettivo è la soddisfazione del Cliente, che perseguiamo attraverso un metodo di lavoro trasparente e la coerenza con la nostra filosofia.

"Lasciati guidare.....è GardaThermae!"

IL METODO GardaThermae

L'efficacia del Metodo che abbiamo creato nasce dall'*Analisi* accurata delle esigenze di chi si rivolge al nostro Centro.

Eseguiamo una diagnosi estetica dei tessuti grazie all'esperienza professionale e al supporto della tecnologia: questi due elementi rappresentano per il nostro Centro la chiave per il raggiungimento del miglior risultato.

"Mdb Analyzer" di Dibi Milano ci aiuta a definire la presenza di inestetismi di viso e corpo grazie a un doppio sistema di rilevazione: la *Bio-Impedenziometria*, che determina la composizione corporea, e l'*Ultrasuono*, che consente di identificare l'eventuale tipologia di inestetismo.



Un particolare sottovalutato può spesso rivelarsi un dettaglio significativo per il raggiungimento dell'obiettivo desiderato...

Per questo raccomandiamo di dedicare un momento dedicato alla *Consulenza Professionale*: ci permetterà di comprendere appieno i vostri desideri e di svolgere consapevolmente ogni singolo servizio, dal più semplice trattamento al più completo programma di bellezza.

CONSULENZA PROFESSIONALE PER IL VISO O PER IL CORPO

Analisi tecnica dei tessuti eseguita con Mdb Analyzer, consulenza professionale dell'operatore personalizzata.

igstyle 20 Compresa nei programmi di bellezza

CONSULENZA PROFESSIONALE PER IL VISO O PER IL CORPO, TRATTAMENTO DI BENVENUTO Garda Thermae

Analisi tecnica dei tessuti eseguita con Mdb Analyzer, consulenza professionale dell'operatore personalizzata e svolgimento di un trattamento specifico di detersione della pelle con il metodo **Garda**Thermae.

BEAUTY CARD GardaThermae

Per premiare chi sceglie il nostro Centro abbiamo creato la *Membership Card* della bellezza, una carta prepagata che consente di usufruire di trattamenti estetici e massaggi ottenendo in cambio un vantaggio da reinvestire subito nella propria bellezza.

Suggerimenti per l'utilizzo

La Beauty Card può essere personale oppure può essere acquistata come regalo a nome di un beneficiario.



BEAUTY CARD € 300



BEAUTY CARD € 500



BEAUTY CARD € 900

Valore della Card € 350 **Bonus di € 50**

Valore della Card € 600 **Bonus di € 100** Valore della Card € 1130 **Bonus di € 230**

^{*} è escluso l'acquisto di servizi di estetica tradizionale e di prodotti cosmetici



TRATTAMENTI CLASSICI E HI-TECH

I trattamenti professionali **Garda**Thermae si distinguono in "*Classici*", eseguiti con prodotti professionali attraverso le manualità specializzate dell'operatore e "*Hi-tech*", il cui valore aggiunto è associato all'utilizzo di macchinari estetici specifici per tipo di inestetismo per amplificare e mantenere nel tempo l'efficacia del trattamento.

® Utilizziamo la tecnologia Blushape **®**, dispositivi professionali di provenienza italiana che rispettano la normativa nazionale in materia di sicurezza.

Hi-Tech: la tecnologia al servizio dell'estetica

RFTEC Radiofrequenza per Viso e Corpo

Stimola la produzione di collagene e la sua disposizione all'interno del tessuto, restituendo risultati evidenti in tempi rapidi nel trattamento degli inestetismi del viso (rughe, ipotonia, scarsa vascolarizzazione) e del corpo (cellulite e adipe localizzata).

SYNTRONIX Per la veicolazione dei principi attivi

Consente la penetrazione profonda delle sostanze funzionali all'interno dei tessuti aumentando esponenzialmente l'efficacia e la durata del beneficio dei trattamenti eseguiti su viso e corpo.

BEAUTYSONIX Cavitazione ultrasonica per il trattamento dell'adipe localizzata

Permette di trattare in maniera localizzata i tessuti caratterizzati dalla presenza di adipe attraverso la produzione di ultrasuoni cavitativi. Questo sistema ultra innovativo rispetta la complessa normativa nazionale in materia.

TERMOKINETIC Energia termica

Produce un'alternanza di riscaldamento (termogenesi) e raffreddamento (criogenesi) dei tessuti.

Questa ginnastica vascolare permette la riattivazione del microcircolo, apportando un miglioramento nei tessuti affetti da ritenzione idrica, cellulite e gonfiore.

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO DERMOPURIFICANTE

Esfolia in modo funzionale la superficie cutanea per rimuovere le cellule devitalizzate e le impurità follicolari che ostacolano l'assorbimento cutaneo, al fine di rendere la pelle più ricettiva e rinnovata. Funzionale all'esecuzione di trattamenti specifici successivi. Se necessario è previsto l'utilizzo del vapore.

Adatto a tutti i tipi di pelle

Classico € 60 Hi tech € 80

TRATTAMENTO DESENSIBILIZZANTE

Aiuta la pelle ad aumentare le proprie difese naturali, contrastando la fragilità capillare grazie ad un'azione lenitiva ed idratante. Fornisce uno scudo contro le aggressioni esterne, riparandone la naturale barriera protettiva e impedendo agli agenti irritanti di penetrare.

Pelle sensibile e reattiva

Classico € 65 Hi-tech € 80

TRATTAMENTO BIORIVITALIZZANTE IDRATANTE

Restituisce alla pelle la corretta quantità di acqua e riattiva i naturali meccanismi di auto-idratazione cutanea offrendo una vera e propria riserva di idratazione a rilascio progressivo e prolungato.

Adatto a tutti i tipi di pelle

Classico € 65 Hi-tech € 95 Hi-tech Intensivo € 120

TRATTAMENTO RIEQUILIBRANTE

Tratta in maniera mirata e differenziata le pelli miste ed oleose e le pelli impure a tendenza acneica. Agisce limitando l'iper-produzione di sebo, riducendo i pori dilatati e minimizzando le imperfezioni. Ripristina l'uniformità del film idrolipidico attenuando le infiammazioni cutanee.

Pelle mista o impura

Classico € 65 Hi-tech € 80

TRATTAMENTO ANTI ETÀ

Contrasta i principali effetti dell'invecchiamento attraverso un'azione diretta su collagene e discromie cutanee. La pelle risulterà uniforme, giovane e luminosa. TRATTAMENTO ANTI ETÀ Contorno Occhi

Minimizza le rughe, regala splendore e luminosità, corregge tutte le imperfezioni tipiche di una pelle matura.

Hi-tech € 55

Classico € 95 Hi-tech € 120

TRATTAMENTO ANTIOSSIDANTE

Contrasta la formazione dei radicali liberi favorendo la rivitalizzazione della pelle di viso, collo e décolleté. Potenzia le difese della pelle e contrasta i segni del tempo e dello stress.

TRATTAMENTO ANTI ETÀ Effetto Filler

Ripara, riempie e minimizza rughe e linee d'espressione attraverso la stimolazione della produzione di collagene ed acido ialuronico.

Hi-tech € 95

Classico € 95 Hi-tech € 120

TRATTAMENTO "PERFECT RADIANCE"

Dona effetto illuminante con l'utilizzo di radiofrequenza. Per chi ama la tecnologia o chi la vuole conoscere.

Hi-tech € 40

TRATTAMENTO ANTI ETÀ Effetto Lifting

Rinforza la struttura di sostegno cutaneo attraverso la stimolazione di collagene ed elastina, riposizionando i volumi del viso per un effetto lifting di lunga durata.

> Classico € 95 Hi-tech € 120

TRATTAMENTI CORPO

TRATTAMENTO RIATTIVANTE

Favorisce l'eliminazione delle cellule morte e delle impurità stimolando il rinnovamento della pelle. Rende più dinamiche le funzioni vitali dell'epidermide rendendola più ricettiva ad eventuali successivi trattamenti.

Classico € 65

TRATTAMENTO TONIFICANTE

Aiuta a migliorare tono e flessibilità della pelle rafforzandone le strutture di sostegno e incentivando la produzione dei fibroblasti che le sottendono. La pelle apparirà più soda e compatta e il profilo della silhouette più giovane e delineato.

> Classico € 65 Hi-tech € 95

TRATTAMENTO ANTICELLULITE DRENANTE

Riattiva il microcircolo superficiale e migliora il drenaggio dei liquidi interstiziali, favorendo il ripristino del corretto equilibrio della circolazione e facilitando la rimozione di tossine infiltrate nei tessuti.

> Classico € 65 Hi-tech € 95

TRATTAMENTO SNELLENTE

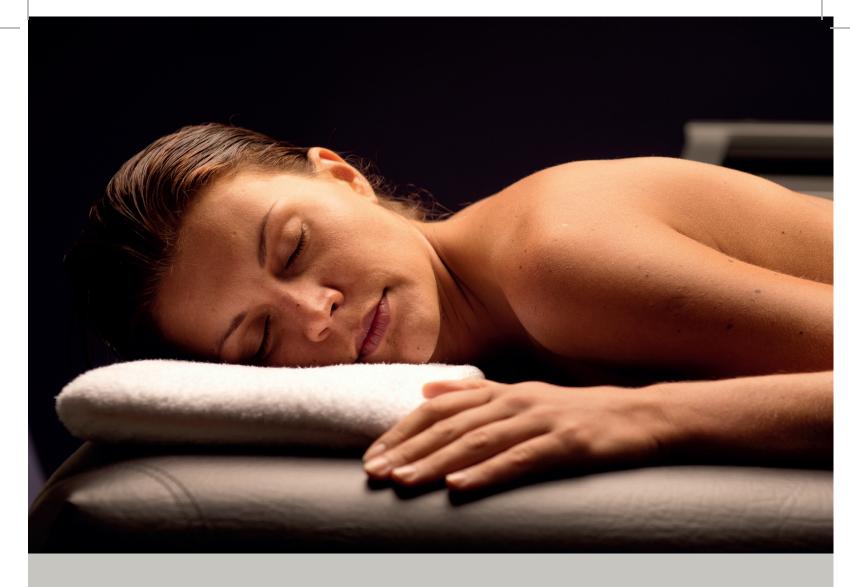
Riduce le rotondità conferendo un aspetto più snello alla silhouette attraverso la riattivazione del metabolismo cellulare e dei processi lipidici, che permettono di contrastare l'accumulo di grasso nelle cellule adipose. Trattamento indicato anche per l'uomo.

Classico € 65 Hi-tech € 115

TRATTAMENTO ANTICELLULITE INTENSIVO

Permette di ridurre i micro e macronoduli e ricompattare visibilmente il tessuto epidermico. Gli effetti sul corpo femminile sono evidenti andando a risolvere l'antiestetico aspetto a "buccia d'arancia".

Classico € 65 Hi-tech € 115



I MASSAGGI

MASSAGGI Garda Thermae

Frutto di studi eseguiti dall'equipe multidisciplinare GardaThermae, sono finalizzati a ripristinare la naturale armonia del corpo rispettandone la fisiologia.

MASSAGGIO LAGO

Rilassante, indicato nei casi di stress psicofisico prolungato, particolare attenzione viene data alla zona lombare e agli arti inferiori

MASSAGGIO SOLE

Energizzante, ha lo scopo di rinsaldare e riattivare i tessuti, ottimo nelle fasi di recupero fisico

MASSAGGIO MONTAGNA

Riequilibrante, indicato per coloro che tendono ad accumulare tensioni e fastidi nella zona dorso-cervicale

MASSAGGIO VENTO

Rigenerante, risveglia l'attività metabolica. Ottimo prima della ripresa dell'attività fisica o intellettuale

50' € 62

MASSAGGI **SU MISURA**

Adatti a soddisfare le personali esigenze di ognuno.

20'€30

30' € 40

50' € 62

Massaggio sportivo, personalizzato in base al tipo si sport eseguito.

50' € 62



🧩 Tutti i massaggi sono eseguiti con olii di derivazione naturale per le loro specifiche proprietà idratanti ed antiossidanti

HARMONIA & SPA: TRATTAMENTI OLISTICI

La disciplina olistica segue i principi della medicina orientale e considera l'essere umano nella sua totalità. Stimola il corpo umano a trovare il proprio equilibrio psico-fisico, spesso compromesso da situazioni di stress, abitudini inadeguate e tensioni emotive.

MASSAGGIO AYURVEDICO

Ristabilisce l'equilibrio fra i "dosha", forze vitali secondo la Medicina Orientale, grazie al quale il corpo raggiunge uno stato di armonia psico-fisica. Alterna movimenti articolari a manovre rilassanti. È eseguito con olio di sesamo caldo. Proprietà: detossinante, drenante, rilassante

50'€ 70 80'€100

TRATTAMENTO MA LITANG "MARTELLETTO DELLA SALUTE"

Stimola i punti energetici della Medicina Tradizionale Cinese e consente di liberare il flusso del "Qi", il Soffio Vitale, alleviando eventuali disequilibri osteoarticolari e circolatori. Viene utilizzato uno speciale martelletto in gomma indolore e non invasivo.

40' € *45*

MASSAGGIO CALIFORNIANO

È caratterizzato da manovre avvolgenti e da una ritmica lenta che si accompagna al respiro dell'ospite; viene eseguito con olii essenziali.

Proprietà: distensivo, rilassante

80' € *100*

TRATTAMENTO SHIATSU

Caratterizzato da pressioni e stiramenti praticati con dita, mani, gomiti, ginocchia e piedi. Rafforza le naturali difese dell'organismo e favorisce lo sviluppo di un atteggiamento mentale positivo nei confronti delle situazioni di vita quotidiane. Viene eseguito a terra, su un materassino in fibre naturali; si consiglia abbigliamento comodo.

MASSAGGIO KI-DO

Riequilibra l'Energia Vitale (Ki) seguendo la Via dei meridiani energetici della Medicina Tradizionale Cinese (Do) attraverso un massaggio profondo. Dona equilibrio psico-fisico e un'immediata sensazione di leggerezza.

30' € *40 50*' € *70*

30' € 45 50' € 70 75' € 95



SERVIZI ESTETICI

"Dare importanza al cliente significa anche occuparsi della sua sicurezza. Ogni strumento è sterilizzato in autoclave, il miglior metodo utilizzato in campo medico"

MANICURE

Rimozione delle cuticole, taglio e limatura dell'unghia, applicazione crema nutriente

PEDICURE

Rimozione delle cuticole, taglio e limatura dell'unghia, levigatura, applicazione crema nutriente

€ 26

€ 40

Con smalto professionale (Applicazione smalto base nutriente con Olio di Argan e Vitamina A e smalto colorato)

Con smalto professionale (Applicazione smalto base nutriente con Olio di Argan e Vitamina A e smalto colorato)

€ 40

€ 54

APPLICAZIONE SMALTO PROFESSIONALE

Applicazione smalto base nutriente con Olio di Argan e Vitamina A e smalto colorato

Integrazione (Per il trattamento personalizzato di calli, duroni e unghie incarnite)

€ 15

€ 15

TRATTAMENTO DI EPILAZIONE

L'epilazione si trasforma in un vero e proprio trattamento di bellezza grazie all'utilizzo di prodotti che svolgono un'azione eudermica per la pelle.

L'utilizzo di una cera epilatoria delicata garantisce la protezione dei capillari e rispetta tutti i tipi di pelle; inoltre, l'applicazione dell'Acqua di Fonte **Garda**Thermae, arricchita con estratti di malva e camomilla, allevia gli arrossamenti prevenendo irritazioni e l'efflourage finale con l'emulsione corpo **Garda**Thermae restituisce la necessaria idratazione alla pelle.

Mezza gamba	€ 20	Sopracciglio	€ 15
Gamba intera	€ 30	Labbro superiore	€10
Inguine parziale	€ 15	Ascelle	€ 10
Inguine totale	€ 20	Epilazione schiena o petto	€ 25
Braccia	€ 15	Epilazione totale corpo	€ 55

Su un'unica prenotazione di tre servizi di epilazione il cliente godrà un vantaggio del valore di € 5 sulla stessa.



RITUALI DI **BELLEZZA Garda**Thermae **Self** Experience

"Ogni Luogo e Cultura offre Preziosità uniche: grazie all'esperienza sensoriale è possibile rievocarle e trasportare lo Spirito in una Dimensione immaginaria..."

PRIVATE SPA

Mettiamo a disposizione uno spazio elegante ed esclusivo composto da una sauna, un bagno di vapore e una sala del riposo privata, in cui trascorrere un momento di benessere d'eccellenza.

120' € 100 fino a due persone € 10 ogni persona extra

Le tariffe includono la dotazione di un telo ed un accappatoio a persona

In aggiunta, potete trattare il vostro corpo con prodotti specifici come insegna la più antica Tradizione di bellezza:

"Les Bains" - La Cultura dell'Hammam

Vivere l'antica pratica dell'Hammam in un giorno qualunque sognando gli aspetti leggendari di quest'esperienza? È possibile. Seguendo la guida esperta dell'operatore, potrete svolgere personalmente la pulizia profonda del vostro corpo in un'atmosfera rilassante all'interno della cabina umida utilizzando prodotti specifici a seconda delle vostre esigenze.

Sapone nero, ottenuto dall'olio di oliva nera permette di pulire la pelle senza irritarla. Svolge un'azione antiossidante e protettiva. Si massaggia sul corpo con un guantino esfoliante "Kessa"

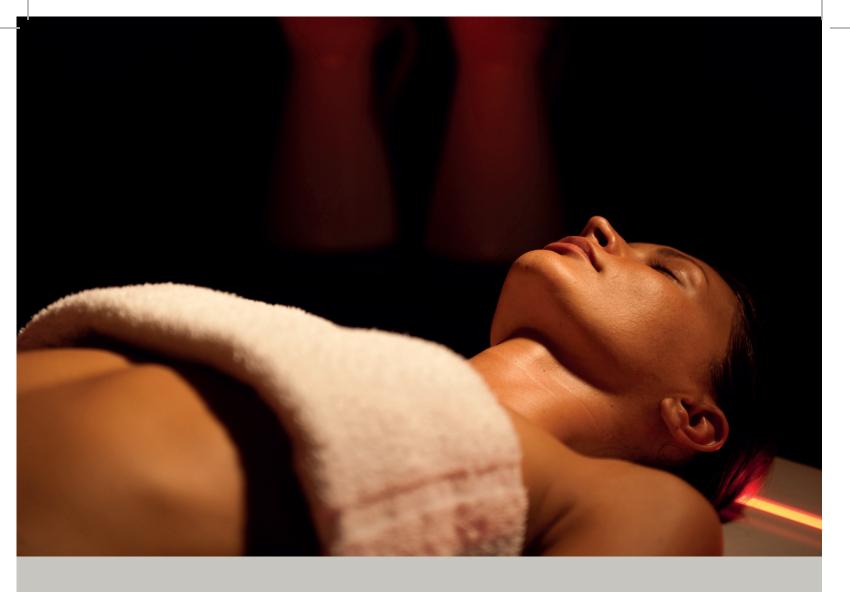
€ 10 a persona

Peeling sensoriale, permette di svolgere un'esfoliazione intensa e levigante. Per permettere un'azione più mirata sull'epidermide le varianti disponibili variano a seconda della stagione

a partire da € 8 a persona

Fango e Argilla, sono rinomati per le proprietà nutrienti, drenanti e purificanti. Agiscono sulla pelle tramite impacco

a partire da € 8 a persona



RITUALI DI **BELLEZZA Garda**Thermae **Deluxe** Experience

Il lusso di quest'esperienza si trova nelle mani esperte delle operatrici, che svolgeranno i rituali di bellezza negli ambienti raffinati del Centro Beauty.

TRATTAMENTO VISO ALL'ORCHIDEA

Ideale per la pelle sensibile e disidratata, nutre in profondità grazie alle proprietà naturali di orchidea, mirtillo e biancospino

€ 50

TRATTAMENTO VISO ALL'OLIO D'ARGAN E LATTE D'ASINA

Ideale per la pelle stressata, produce un immediato effetto elasticizzante e tonificante aiutando a stimolare il rinnovo cellulare

€ 50

TRATTAMENTO CORPO DI ESFOLIAZIONE

Leviga e rinnova i tessuti rendendo la pelle liscia e luminosa. Il senso dell'olfatto viene appagato da un'ampia scelta di profumazioni che varia a seconda della stagione in corso.

€ 40

AVVOLGIMENTO CORPO NUTRIENTE

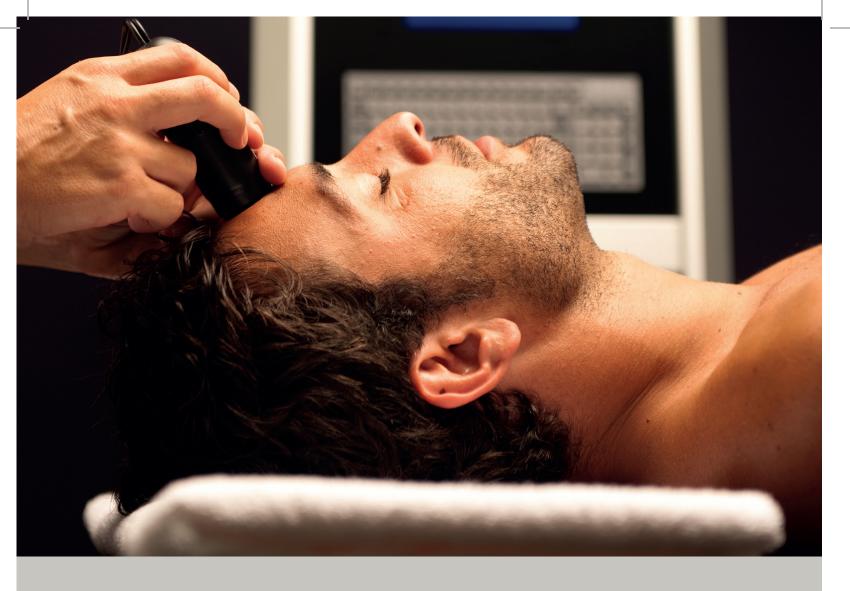
Impacchi di terre pregiate, mousse profumate e idratanti. La pelle risulterà rinvigorita, fresca e vellutata.

€ 52

TRATTAMENTO CORPO DI ESFOLIAZIONE E NUTRIMENTO

Rinnova i tessuti e li idrata lasciando la pelle liscia, levigata e rinnovata.

€ 85



GardaThermae PER L'UOMO

Analisi approfondita del tessuto attraverso "Mdb Analyzer" e la consulenza professionale dell'operatore. Eseguita su viso o corpo e accompagnata da un trattamento di detersione profonda.

€ 35

TRATTAMENTO VISO SPECIALIZZATO*

A seconda della tipologia di pelle

a partire da € 60

TRATTAMENTO VISO ALL'OLIO DI ARGAN E LATTE D'ASINA

Rinvigorente

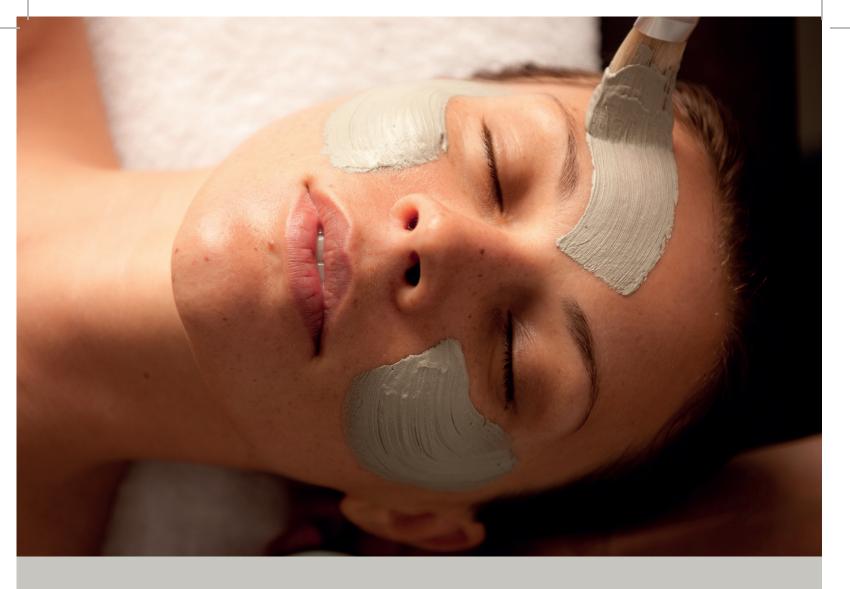
€ 50

SERVIZI ESTETICI DI BASE (Manicure, Pedicure, Epilazione)

MASSAGGIO SPORTIVO

€ 62

^{*} Per ottenere un risultato ottimale, chiediamo ai gentili signori di eseguire la rasatura della barba 12 ore prima del trattamento viso.



GardaThermae
PER LA DONNA IN ATTESA

TRATTAMENTO MAMMA IN LIBERTÀ

Riduce le tensioni muscolari che insorgono durante il naturale cambiamento del corpo per accogliere il nuovo arrivo. Manovre dolci e delicate donando beneficio sia alla futura madre che al nascituro.

€ 70

TRATTAMENTO DERMOPURIFICANTE PER IL VISO

Trattamento di pulizia profonda del viso

€ 60

TRATTAMENTO VISO ALL'ORCHIDEA

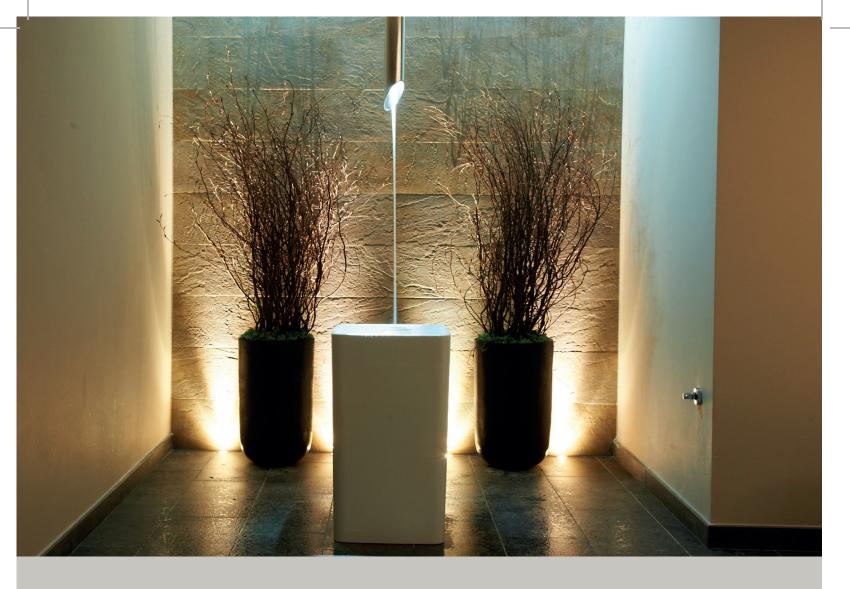
Delicato

€ 50

SERVIZI ESTETICI DI BASE (Manicure, Pedicure, Epilazione)

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

a partire da € 30



PRODOTTI GardaThermae

"Dall'acqua nasce la vita con l'acqua vogliamo proteggerla"

I prodotti della linea termale **Garda**Thermae svolgono un'azione eudermica poiché apportano beneficio e miglioramento al tessuto cutaneo grazie alla composizione con *Acqua della Fonte di Linfano* ed estratti naturali di Malva e Rosa Canina.

La loro composizione, senza parabeni, conservanti e profumazioni chimiche li rende adatti all'utilizzo su ogni tipo di pelle.

EMULSIONE CORPO EUDERMICA

Emulsione a base di malva e rosa canina, specificamente formulata per idratare ed addolcire la pelle. Aiuta a prevenire la secchezza cutanea. La texture è delicata e ricca. L'Acqua di Linfano rende questa composizione un prodotto unico che, grazie alla sua naturale composizione, svolge un'azione emolliente e riequilibrante; idonea anche per il trattamento di dermatiti e psoriasi.

BAGNO DOCCIA EUDERMICO

Detergente a base di proteine, malva, rosa canina ed olio di mandorle dolci indicato per la detersione di corpo, cute e capelli. Rispetta il Ph fisiologico della pelle e ne stabilizza il mantello idrolipidico. Le sue componenti biocompatibili e la naturale profumazione conferiscono al prodotto una piacevolezza che dura nel tempo.

ACQUA DI FONTE EUDERMICA

Acqua di sorgente decongestionante ed anti batterica. Applicata sul viso aiuta ad attenuare le impurità della pelle, le discromie e riduce l'ipersensibilità mentre sul corpo svolge una funzione idratante e calmante. L'integrazione dell'estratto di malva favorisce l'effetto lenitivo e addolcente, adatto anche per le pelli arrossate e delicate dei bambini.

INFORMAZIONI GENERALI

Spa Etiquette

I clienti sono tenuti ad informare gli operatori del proprio stato di salute qualora fossero in stato febbrile, soffrano di disturbi cardiovascolari, ipertensione o ipotensione oppure siano in stato di gravidanza.

L'esecuzione dei trattamenti è consentita solo in assenza di lesioni cutanee. In presenza di cute lesa ed in mancanza di certificato medico che ne attesti la compatibilità con il trattamento estetico, il personale ha la facoltà di negare la prestazione.

Non possiamo in alcun modo garantire l'effetto di un trattamento e non rispondiamo in alcun modo in questo senso. Non rispondiamo inoltre di eventuali effetti indesiderati collegati all'utilizzo di cosmetici.

Raccomandiamo agli ospiti di presentarsi agli appuntamenti con almeno 5 minuti di anticipo per beneficiare dell'esperienza completa del trattamento. In caso di ritardo e di impossibilità di recupero del tempo perduto la durata del trattamento sarà ridotta.

Informiamo che non si effettuano trattamenti nei primi tre mesi di gravidanza, né si trattano persone al di sotto dei sedici anni.

Prenotazioni

La prenotazione dei trattamenti è obbligatoria.

La tariffa deve essere corrisposta al momento della prenotazione se effettuata personalmente, diversamente il giorno del trattamento prima dello svolgimento dei servizi.

La cancellazione di una prenotazione è possibile se effettuata non oltre le 24 ore precedenti il trattamento. Diversamente verrà chiesto di corrispondere il 50% dell'importo totale dei servizi prenotati.





Wellness, Beauty, Medical SPA