



# REGOLAMENTO 2023-2024

## Acqua Mamma

Il calendario delle attività proposte è valido dal 25.09.2023 (esclusi i periodi di festività scolastiche).

Per motivi organizzativi gli istruttori saranno interscambiabili tra le diverse attività proposte.

Per partecipare alle lezioni in piscina è necessario indossare il costume, la **cuffia** ed avere ciabatte ed asciugamano/accappatoio personali.

La doccia prima di entrare in vasca e il passaggio per la vaschetta igienizzante piedi sono obbligatori.

L'attività è della durata di 45 min e si svolgerà in acqua riscaldata a 32°C.

Iscrizioni a partire dal terzo mese di gestazione presentando il **consenso ginecologico** allo svolgimento dell'attività.

### RECUPERI

È possibile disdire la lezione **entro le 20.00** della sera precedente e recuperarla in coda all'abbonamento in corso; è possibile recuperare una lezione disdetta il giorno stesso solo ed esclusivamente presentando un certificato medico.

In caso contrario, la lezione è da considerarsi persa.

### VANTAGGI

Potrai usufruire dello sconto del 10% presso il nostro centro estetico, acquisto prodotto e voucher regalo.